

## Berlin zentral

### SEKIS

Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle  
Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin  
Tel **892 66 02**  
Fax 890 285 40  
Mail [sekis@sekis-berlin.de](mailto:sekis@sekis-berlin.de)  
[www.sekis.de](http://www.sekis.de)  
Mo 12-16, Mi 10-14 und Do 14-18 Uhr

## Charlottenburg-Wilmersdorf

SelbsthilfeKontaktstelle  
Charlottenburg-Wilmersdorf SEKIS  
Bismarckstr. 101 | 10625 Berlin  
Tel **892 66 02**  
Mail [sekis@sekis-berlin.de](mailto:sekis@sekis-berlin.de)  
[www.sekis.de](http://www.sekis.de)  
Mo 12-16, Mi 10-14, Do 14-18 Uhr

## Friedrichshain-Kreuzberg

Selbsthilfe-Treffpunkt Friedrichshain-Kreuzberg  
Boxhagenerstr. 89 | 10245 Berlin  
Tel **291 83 48**  
Fax 290 49 662  
Mail [info@selbsthilfe-treffpunkt.de](mailto:info@selbsthilfe-treffpunkt.de)  
[www.selbsthilfe-treffpunkt.de](http://www.selbsthilfe-treffpunkt.de)  
Di + Fr 10-13; Mi + Do 15-18 Uhr

## Hohenschönhausen

Selbsthilfe Kontakt- und Beratungsstelle - Horizont  
Ahrenshooper Str. 5 | 13051 Berlin  
Tel **962 10 33**  
Fax 36 46 27 36  
Mail [info@selbsthilfe-lichtenberg.de](mailto:info@selbsthilfe-lichtenberg.de)  
[www.selbsthilfe-lichtenberg.de](http://www.selbsthilfe-lichtenberg.de)  
Di 14 - 18, Mi 13 - 16 , Do 10 - 13 Uhr

## Lichtenberg

Selbsthilfetreff Synapse Lichtenberg  
Schulze-Boysen Str. 38 | 10365 Berlin  
Tel **55491892**  
Fax 55489634  
Mail [selbsthilfe.synapse@kiezspinne.de](mailto:selbsthilfe.synapse@kiezspinne.de)  
[www.kiezspinne.de](http://www.kiezspinne.de)  
Mo 13-17, Di 13-16, Fr 10-12 Uhr

## Marzahn

Selbsthilfe-Kontakt- und Beratungsstelle  
Marzahn-Hellersdorf  
Alt-Marzahn 59 A | 12685 Berlin  
Tel **54 25 103**  
Fax 540 68 85  
Mail [selbsthilfe@wuhletal.de](mailto:selbsthilfe@wuhletal.de)  
[www.wuhletal.de](http://www.wuhletal.de)  
Mo 13-17, Di 15-19, Fr 9-13 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Mitte

Selbsthilfe Kontakt- und Beratungsstelle Mitte  
- StadtRand gGmbH  
Perleberger Str. 44 | 10559 Berlin  
Tel **394 63 64**  
Tax 394 64 85  
Mail [kontakt@stadtrand-berlin.de](mailto:kontakt@stadtrand-berlin.de)  
[www.stadtrand-berlin.de](http://www.stadtrand-berlin.de)  
Mo, Di 10-14, Do 15-18 Uhr  
Mi 10-13 Uhr (in türkischer Sprache)  
und nach Vereinbarung

## Neukölln Süd

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Neukölln-Süd  
Lipschitzallee 80 | 12353 Berlin  
Tel **605 66 00**  
Fax 605 68 99  
Mail [SHKGropiusstadt@t-online.de](mailto:SHKGropiusstadt@t-online.de)  
[www.selbsthilfe-neukoelln.de](http://www.selbsthilfe-neukoelln.de)  
Mo 11-15, Di 13-16, Do 13-17 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Neukölln Nord

Selbsthilfezentrum Neukölln -  
Standort Nord - Rixdorf  
Hertzbergstr. 22 | 12055 Berlin  
Tel **681 60 64**  
Fax 681 60 68  
Mail [info@selbsthilfe-neukoelln.de](mailto:info@selbsthilfe-neukoelln.de)  
[www.selbsthilfe-neukoelln.de](http://www.selbsthilfe-neukoelln.de)  
Mo 16-19, Di + Do 10-13, Fr 11-13 Uhr

## Pankow

KIS Kontakt- und Informationsstelle  
für Selbsthilfe im Stadtteilzentrum Pankow  
Schönholzer Str. 10 | 13187 Berlin  
Tel **499 870 910**  
Mail [kis@hvd-bb.de](mailto:kis@hvd-bb.de)  
[www.kisberlin.de](http://www.kisberlin.de)  
Mo + Mi 15-18, Do 10-13 Uhr

## Pankow-Buch

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum  
im Bucher Bürgerhaus  
Franz-Schmidt-Str. 8-10 | 13125 Berlin  
Tel **941 54 26**  
Fax 941 54 29  
Mail [shz.buch@albatrosggmbh.de](mailto:shz.buch@albatrosggmbh.de)  
[www.albatrosggmbh.de](http://www.albatrosggmbh.de)  
Di 15-18, Do + Fr 10-13 Uhr

## Reinickendorf

Selbsthilfe- und Stadtteilzentrum Reinickendorf,  
Günter-Zemla-Haus  
Eichhorster Weg 32 | 13435 Berlin  
Tel **416 48 42**  
Fax 41 74 57 53  
Mail [selbsthilfezentrum@unionhilfswerk.de](mailto:selbsthilfezentrum@unionhilfswerk.de)  
[www.unionhilfswerk.de/selbsthilfe](http://www.unionhilfswerk.de/selbsthilfe)  
Di + Do 14-18, Mi + Fr 10-14 Uhr

## Spandau Zentrum

Selbsthilfetreffpunkt Mauerritze  
im Kulturhaus Spandau  
Mauerstr. 6 | 13597 Berlin Altstadt Spandau  
Tel **333 50 26**  
Fax 333 60 43  
Mail [Shtmauerritze@arcor.de](mailto:Shtmauerritze@arcor.de)  
[www.spandauer-selbsthilfetreffpunkte.de](http://www.spandauer-selbsthilfetreffpunkte.de)  
Mo 10-12, Di 14-17, Do 10-13 Uhr

## Spandau Siemensstadt

Selbsthilfetreffpunkt Siemensstadt  
Wattstr. 13 | 13629 Berlin  
Tel **381 70 57 und 382 40 30**  
Fax 38307400  
Mail Shtsiemensstadt@arcor.de  
www.spandauer-selbsthilfetreffpunkte.de  
Di 13-16, Do 15-18, Fr 10-13 Uhr

## Steglitz - Zehlendorf

Selbsthilfekontaktstelle im Mittelhof e.V.  
Königstr. 42 | 14163 Berlin  
Tel **80 19 75 14**  
Fax 80 49 58 12  
Mail selbsthilfe@mittelhof.org  
www.mittelhof.org  
Mo 10-12, Mi 16-18, Do 12-14 Uhr

## Tempelhof - Schöneberg

Selbsthilfetreffpunkt  
im Nachbarschaftsheim Schöneberg  
Holsteinische Str. 30 | 12161 Berlin  
Tel **85 99 51 30/-33**  
Fax 85 99 51 11  
Mail selbsthilfe@nbhs.de  
www.nbhs.de/stadtteilarbeit/selbsthilfetreffpunkt/  
Mo 16-20 Uhr, Di 15-18, Do 10-14 Uhr

## Treptow - Köpenick

Eigeninitiative -  
Selbsthilfezentrum Treptow-Köpenick  
Genossenschaftsstr. 70 | 12489 Berlin  
Tel **631 09 85**  
Fax 631 09 85  
Mail eigeninitiative@ajb-berlin.de  
www.eigeninitiative-berlin.de  
Mo, Di 9-13, Do 15-19 Uhr  
und nach Vereinbarung

## Selbsthilfe-Kontakt-Stellen in Berlin

- beraten Interessierte an Selbsthilfe
- vermitteln in bestehende Gruppen
- leisten Hilfe bei der Gruppengründung
- begleiten Initiativen
- stellen Supervision bei Problemen
- bieten Vernetzung und Fortbildung
- stellen Räume für Gruppentreffen
- organisieren Veranstaltungen
- verbinden Akteure im Stadtteil
- fördern die Selbstorganisation
- unterstützen Öffentlichkeitsarbeit
- stärken politisches Engagement
- helfen bei der Interessenvertretung

Dachverband der Berliner Selbsthilfe-Kontaktstellen  
Bismarckstr. 101 10625 Berlin  
Tel. 890 285 37 Fax 890 285 40  
www.selko.de info@selko.de

2014

---

selko

---

selko

# Selbsthilfe Kontaktstellen Berlin